

GUIDE DE PRESSION PNEUMATIQUE 2022

La pression de gonflage est un facteur déterminant pour profiter pleinement de toutes les qualités de son vélo.

La diversité de pneumatiques et de largeurs de jantes permet un très large éventail de possibilités. La gamme de pneus Specialized est ainsi très riche pour nous permettre de conseiller et de choisir l'ensemble pneu avant et pneu arrière qui correspondra au mieux à notre format de roue, notre pratique, notre terrain et notre style de pilotage.

NOS CONSEILS

- Favorisez le montage tubeless.
- Ne gonflez pas ou n'ajustez pas la pression de vos pneus tubeless avec une cartouche CO². Ceci neutralise l'efficacité du préventif.
- Brossez-vous les dents avant de gonfler avec la bouche.

ROUTE

JANTES ÉTROITES (LARGEUR INTERNE 16-19 MM)

	< 60 kg	60-70 kg	70-80 kg	80-90 kg	>90 kg
Tire section	Bar	Bar	Bar	Bar	Bar
22 mm	6.5	7.1	7.8	8.4	9.0
23 mm	6.3	6.9	7.5	8.1	8.8
24 mm	6.2	6.8	7.3	7.9	8.5
25 mm	6.0	6.6	7.1	7.7	8.3
26 mm	5.8	6.4	6.9	7.5	8.0
28 mm	5.5	6.0	6.5	7.0	7.5

<130 lbs	130-154 lbs	154-176 lbs	176-198 lbs	>198 lbs
PSI	PSI	PSI	PSI	PSI
94	103	112	122	131
92	101	109	118	127
89	98	106	115	123
87	95	103	112	120
85	93	100	108	116
80	87	94	102	109

ROUTE ET GRAVEL

JANTES LARGES (LARGEUR INTERNE 20-23 MM)

	< 60 kg	60-70 kg	70-80 kg	80-90 kg	>90 kg
Tire section	Bar	Bar	Bar	Bar	Bar
22 mm	6,0	6,6	7,3	7,9	8,5
23 mm	5,8	6,4	7,0	7,6	8,3
24 mm	5,7	6,3	6,8	7,4	8,0
25 mm	5,5	6,1	6,6	7,2	7,8
26 mm	5,3	5,9	6,4	7,0	7,5
28 mm	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0
30 mm	4,6	5,1	5,5	6,0	6,4
32 mm	4,2	4,6	5,0	5,4	5,9
33 mm	4,0	4,4	4,8	5,2	5,6
35 mm	3,6	4,0	4,3	4,7	5,0
38 mm	3,0	3,3	3,6	3,9	4,1
42 mm	2,2	2,4	2,6	2,8	3,0
45 mm	2,1	2,2	2,4	2,5	2,7
47 mm	2,0	2,1	2,3	2,4	2,5
50 mm	2,0	2,1	2,2	2,3	2,4

<130 lbs	130-154 lbs	154-176 lbs	176-198 lbs	>198 lbs
PSI	PSI	PSI	PSI	PSI
87	96	105	114	123
85	93	102	111	120
82	91	99	108	116
80	88	96	104	112
77	85	93	101	109
73	80	87	94	102
67	73	80	87	93
61	67	73	79	85
58	64	69	75	81
52	57	62	67	73
44	48	52	56	60
32	35	38	41	44
30	32	35	37	39
29	31	33	34	36
29	30	32	33	35

BONNES PRATIQUES

Quelques notes importantes concernant ces recommandations de pression :

- Les valeurs de ces tableaux sont des valeurs des départ basées sur le volume du pneu et le poids du cycliste.
- Veuillez toujours suivre les indications de pression mini et maxi indiquées sur le pneumatique ou la jante.
- L'utilisateur devra essayer différentes pressions, dans la plage de pression mini et maxi, pour déterminer sa pression idéale en fonction de divers facteurs (pneu avant ou arrière, format de roue, dessin de pneu, montage chambre ou tubeless, construction de carcasse, terrain, pratique, style de pilotage, conditions climatiques, etc.).
- Utilisez une pompe adéquate : les manomètres sont calibrés pour une plage de pression propre à l'expérience. Optez pour une pompe route pour les pneus Route, et pour une pompe VTT pour les pneus VTT.
- Vérifiez la pression de vos pneumatiques avant chaque sortie.

VTT

JANTES ÉTROITES (LARGEUR INTERNE 18-22 MM)

Tire section	< 60 kg	60-70 kg	70-80 kg	80-90 kg	>90 kg
	Bar	Bar	Bar	Bar	Bar
1.9"	1.8	2.0	2.2	2.3	2.5
1.9"	1.8	2.0	2.2	2.3	2.5
2.0"	1.8	2.0	2.2	2.3	2.5
2.1"	1.8	2.0	2.1	2.3	2.4
2.2"	1.8	1.9	2.1	2.2	2.3
2.3"	1.8	1.9	2.0	2.1	2.2

<130 lbs	130-154 lbs	154-176 lbs	176-198 lbs	>198 lbs
PSI	PSI	PSI	PSI	PSI
26	29	31	34	36
26	29	31	34	36
26	29	31	34	36
26	28	30	33	35
26	28	30	32	33
26	28	29	30	32

JANTES MOYENNES (LARGEUR INTERNE 23-29 MM)

Tire section	< 60 kg	60-70 kg	70-80 kg	80-90 kg	>90 kg
	Bar	Bar	Bar	Bar	Bar
2.1"	1.8	1.9	2.1	2.2	2.4
2.2"	1.7	1.9	2.0	2.1	2.2
2.3"	1.7	1.8	1.9	2.0	2.1
2.6"	1.5	1.6	1.6	1.7	1.7

<130 lbs	130-154 lbs	154-176 lbs	176-198 lbs	>198 lbs
PSI	PSI	PSI	PSI	PSI
26	28	30	32	34
25	27	29	30	32
24	26	27	29	30
22	22	23	24	25

JANTES LARGES (LARGEUR INTERNE 30-38 MM)

Tire section	< 60 kg	60-70 kg	70-80 kg	80-90 kg	>90 kg
	Bar	Bar	Bar	Bar	Bar
2.3"	1.8	1.9	1.9	2.0	2.0
2.6"	1.5	1.5	1.6	1.6	1.7
2.8"	1.2	1.3	1.3	1.4	1.4
3.0"	1.0	1.1	1.1	1.2	1.2

<130 lbs	130-154 lbs	154-176 lbs	176-198 lbs	>198 lbs
PSI	PSI	PSI	PSI	PSI
26	27	28	28	29
21	22	23	23	24
18	19	19	20	21
15	15	16	17	17

JANTES FAT

Tire section	< 60 kg	60-70 kg	70-80 kg	80-90 kg	>90 kg
	Bar	Bar	Bar	Bar	Bar
4.0"	0.6	0.7	0.9	1.0	1.1
4.6"	0.4	0.6	0.7	0.9	1.0

<130 lbs	130-154 lbs	154-176 lbs	176-198 lbs	>198 lbs
PSI	PSI	PSI	PSI	PSI
9	11	12	14	16
6	8	10	12	15